

JÍDELNÍČEK

2.11.-6.11.2026

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. ZÁVISÍ NA DODÁVCE POTRAVIN

Ke každému jídlu je podáváno dostatečné množství ovoce a zeleniny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

	Dopolední svačinka:	obsahuje alergen	Oběd:	obsahuje alergen	Odpolední svačinka:	obsahuje alergen
PO	Chléb vital Pomazánka špenátová Zeleninový talíř Mléko	1pšenice 6 7	Zeleninová s kuskusem Kuřecí řízek Bramborová kaše Okurek	1pšenice 7 9	Ovocný jogurt Piškoty Ovocný talíř	1pšenice 7
ÚT	Sýrový rohlík Ovocný talíř Mléko	1 pšenice 7	Vývar s nudlemi Hovězí maso v rajské omáčce houskový knedlík	1pšenice 9	Chléb vital S máslem a plátkovým sýrem Zeleninový talíř	1pšenice 6 7
ST	Rýžová kaše s čokoládou Ovocný talíř	1 pšenice 7	Rybí s krutony Zeleninové bulgureto Sypané sýrem	1pšenice 4 7 9	Chléb bavorský Patifu s dýní Zeleninový talíř	1pšenice 6
ČT	Chléb křupák Avokádová Zeleninový talíř	1 pšenice 6 7	Cuketová se smaženým hráškem Kovbojské fazole Chléb	1pšenice 9	Rohlík sójový Žervé Zeleninový talíř	1pšenice 6 7
PÁ	Ořechový závin Ovocný talíř Ochucené mléko	1pšenice 7 8	Selská Sekaná pečeně s quinoou Brambory okurek	1pšenice 7 9	Rohlík barevná pomazánka Zeleninový talíř	1pšenice 7

V rámci stravování zajišťujeme nápoje v podobě vody, neslazených čajů a ovocných šťáv.

Pro děti v MŠ je pitný režim zajištěn po celý den.

Ovoce, zelenina a saláty k obědu pouze pro ZŠ a MŠ.

kuchařky: Dvořáková Radka, Ondráčková Andrea, ved.šk.jídelny: Melnyk Kateřina

ŠKOLNÍ JÍDELNA TELEFON: 776 083 924

